Le Mesnil saint denis

Section Marche

N° Adhérent ASMD :

A renseigner si n° attribué par autre section ASMD

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2015-2016

Civilité o Madame o Mademoiselle o Monsieur

Nom .....

Prénom.....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Date de naissance (jour / mois / année).....

Téléphone fixe : ...../...../...../...../..... Mobile ...../...../...../...../.....

Mail .....@.....

Personne à contacter en cas d'urgence :.....

Téléphone fixe : ...../...../...../...../..... Mobile ...../...../...../...../.....

-J'autorise ou **Je n'autorise pas** la Section Marche à me filmer et me photographier pour publication sur le site Internet de l'ASMD ou le blog de la Section (barrer la mention inutile).

-Je joins à ma fiche d'inscription, mon certificat médical, l'information Assurance et mon règlement par chèque, à l'ordre de l'ASMD Section Marche, d'un montant de **30€** (si 1ère inscription à l'une des sections de l'ASMD) ou de **25€** (si déjà inscrit dans une autre section de l'ASMD). Cf. lettre explicative du bureau de l'ASMD en pièce jointe.

Dossier à adresser à la secrétaire : Joëlle VRIGNAUD, 43 rue des cordeliers, 78320 LE MESNIL SAINT DENIS, ou à remettre aux accompagnateurs lors des randonnées, ou encore le jour du forum des associations qui se déroulera au Gymnase du Parc des Sports Guy LEFEBURE le samedi 5 septembre 2015.

Fait à .....

Le.....

Signature :

Section Marche

INFORMATION ASSURANCE

En vertu de l'article L.321-4 du Code du Sport et de l'article L141-4 du Code des Assurances, **L'Association Sportive du Mesnil saint Denis** informe l'ensemble de ses adhérents de l'intérêt de souscrire une assurance « individuelle accident » couvrant les dommages corporels dans le cadre de la pratique sportive.

Cette assurance n'est cependant pas obligatoire.

Je soussigné(e) (*nom et prénom en majuscules)*……

Né(e) le …….. à……

Membre de la section MARCHE

Reconnais avoir été informé(e) de l'intérêt que présente la souscription d'une assurance couvrant les dommages corporels auxquels peut exposer la pratique sportive.

Fait à ……. Le ……...

Signature de l'adhérent

Section Marche

EQUIPEMENT CONSEILLE DANS LE SAC A DOS

Trousse de secours :

- plusieurs modèles de pansements prédécoupés dont pansements contre les ampoules.
- un antiseptique pour nettoyer les plaies.
- des compresses stériles.
- de la pommade apaisante contre les piqures.
- des antalgiques non effervescents (aspirine et paracétamol).
- de la pommade à l'arnica.

Equipement individuel :

- 1 bouteille d'eau.
- des barres de céréales ou casse-croute pour tenir le coup.
- téléphone portable.
- de bonnes chaussures de marche.